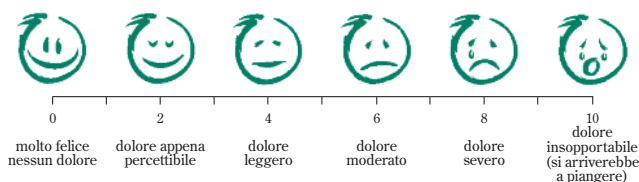


Dopo l'intervento chirurgico

IL DOLORE POSTOPERATORIO E' UN NEMICO DA COMBATTERE

Tenere sotto controllo il dolore permette di guarire più rapidamente. Capire come e con quanta intensità si manifesta consente di adottare la cura più efficace per ogni singolo caso. È possibile valutare il dolore tramite una scala numerica da 0 (nessun dolore) a 10 (dolore insopportabile).

La percezione del dolore è soggettiva. Da 0 a 3 = dolore sopportabile (non si prendono farmaci); da 4 a 6 il dolore diventa più intenso ed è necessario ricorrere ad analgesici ordinari; da 7 a 10 il dolore è paragonabile a quello di una colica renale o al parto. Durante il ricovero il personale si accerta dell'efficacia delle terapie analgesiche utilizzando questa scala.



DAY SURGERY

La dimissione avviene solo quando la valutazione di alcuni parametri è giudicata ottimale.

È necessario farsi accompagnare a domicilio da un parente o persona di fiducia.

RICOVERO

Il trasferimento in degenza avviene solo quando la valutazione di alcuni parametri è giudicata ottimale. La permanenza in degenza viene stabilita dal medico. Eventuali presidi se forniti dall'ospedale sono a pagamento.

È ammesso un accompagnatore per i pazienti non autosufficienti o sopra i 70 anni d'età.

A DOMICILIO

È importante seguire tutte le indicazioni riportate nella lettera di dimissione e rispettare gli appuntamenti previsti per i controlli successivi.

Il giorno seguente all'intervento, se in regime di Day Hospital, il paziente riceve una telefonata da parte di un operatore del servizio di medicina preoperatoria.

ACCEDERE IN HUMANITAS IN TOTALE SICUREZZA

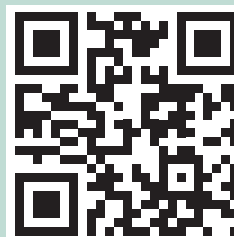
A tutela della sicurezza di tutti, l'accesso in Humanitas è consentito solo con la mascherina ed esclusivamente ai pazienti e non agli accompagnatori (eccetto per i pazienti non autosufficienti).

Ad ogni ingresso è presente un checkpoint per la misurazione della temperatura e l'igienizzazione delle mani.

Le aree di attesa garantiscono un adeguato distanziamento, con sedute contrassegnate. Per evitare assembramenti, è necessario presentarsi in ospedale per effettuare l'accettazione solamente in prossimità dell'orario di appuntamento.

In caso di febbre, tosse, difficoltà respiratorie, altra sintomatologia suggestiva o in contatto, nelle ultime 2 settimane, con un caso confermato di Covid19, si raccomanda di non venire in Humanitas di riprogrammare l'appuntamento.

Inquadra il QRcode con il
telefono per maggiori info.
www.humanitas.it



Sistema Sanitario  Regione
Lombardia

IRCCS Istituto Clinico Humanitas

Via Manzoni, 56 - 20089 Rozzano (MI)

Centralino

Tel. 02.82241

www.humanitas.it

Direzione Medico Sanitaria
Dott. Michele Lagioia



Organization Accredited
by Joint Commission International

HUMANITAS
RESEARCH HOSPITAL

INFORMAZIONI UTILI PER L'INTERVENTO CHIRURGICO



www.humanitas.it

Prima dell'intervento chirurgico, a domicilio

1. Sospendere l'assunzione di anti-infiammatori (FANS) almeno 4 giorni prima. In caso di dolore è consentita l'assunzione di paracetamolo, seguendo le indicazioni fornite dagli anestesisti durante il prericovero.

2. Se prescritto, è necessario utilizzare la crema depilatoria o il rasoio elettrico; non è consentito l'uso delle lame o rasoi. Rimuovere trucco, smalto dalle unghie di mani e piedi, lenti a contatto ed eventuali protesi dentarie mobili.

3. È necessario fare la doccia utilizzando sapone e spugna nuovi.

Seguire quest'ordine:

1. capelli
2. viso e collo
3. torace e arti superiori
4. addome e ombelico
5. schiena
6. arti inferiori
7. area interessata dell'intervento
8. igiene intima (2 volte se la zona è interessata dall'intervento)



PER I GENITORI DEI PICCOLI PAZIENTI:

è consentito portare oggetti del proprio bimbo/a, pannolini, alimenti specifici. Un genitore può restare accanto al proprio bimbo/a nel periodo di osservazione postoperatoria.

4. È importante osservare bene il proprio corpo e riferire all'infermiere eventuali lesioni (ematomi, arrossamenti, escoriazioni...)

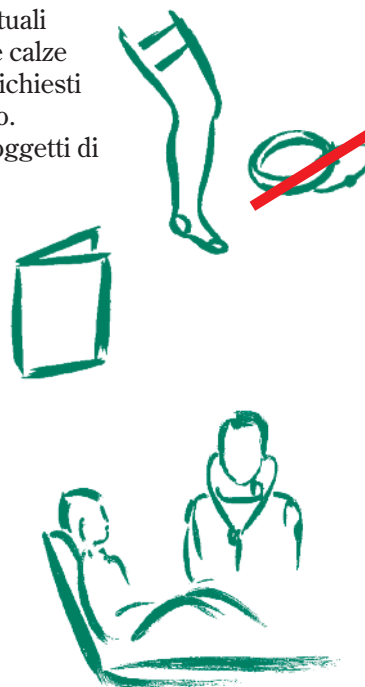
5. In caso di ciclo mestruale utilizzare solo assorbenti esterni, evitando quelli interni.

6. Portare con sé gli eventuali presidi (tutori, stampelle e calze elastiche) se già in uso o richiesti dal medico per l'intervento. Evitare invece di portare oggetti di valore, gioielli o contanti.

7. Ricordarsi tutta la documentazione clinica (anche radiologica)

8. Durante la visita del chirurgo accertarsi se necessario acquistare calze anti-trombo per il periodo postoperatorio.

9. Portare con sé la mascherina chirurgica e indossarla durante la permanenza in ospedale, coprendo naso e bocca.



Il giorno dell'intervento

1. Seguire il digiuno preoperatorio: non assumere cibo, latte e succhi di frutta dalla mezzanotte del giorno precedente. È possibile bere (al massimo un bicchiere di acqua - tè - caffè nero - tisane) fino a due ore prima dell'orario di convocazione. Se la convocazione è fissata oltre le ore 13.00, è possibile fare una colazione leggera con thè o caffè e due fette biscottate entro le ore 8.00.

2. Presentarsi all'orario prestabilito, preferibilmente accompagnato: per i minori è obbligatorio essere accompagnati dall'adulto ed avere sul consenso la firma di entrambi i genitori.

3. Assumere i farmaci abitualmente prescritti eccetto anti-infiammatori e quelli per il diabete mellito, e portali con sé in ospedale.

In caso di raffreddore, febbre, tosse o mal di denti, è importante avvisare il medico di riferimento oppure chiamare il numero 02.8224.1

